EKILLIBRE®
LA CANTINE QUI A DU GOÛT

Actualités et actions de sensibilisation :
Ekillibre - La cantine qui a du goût
@ekillibre_lacantine_quiadugout

Potage - plat - dessert

Menu Septembre 2026

Délices de Jona

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1 Potage Carotte Steak haché, jus brun, pomme de terre, brocoli vapeur Riz au lait maison (lait de la ferme) (2, 3)	**2**	**3** Potage Tomate Vol-au-vent, petite boulette de volaille, champignon et riz (2) Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	**4** Potage au céleri rave (6) Poisson sauce tomate, petit pois et carotte, purée de pomme de terre (2, 8) Crème au chocolat (2, 14)	**5**	**6**
7 Potage Oignon Pâte jambon-fromage (alternative sans porc : dinde) (1, 2) Fruit du jour	**8** Potage Minestrone (1) Poulet rôti, jus de volaille, compote de pomme, pomme de terre au four Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	**9**	**10** Potage Poireaux Boulette de boeuf sauce tomate, riz, carotte Yaourt aux fruits (2)	**11** Potage Cresson Burger de légume, jus de légume, pomme de terre rissolé, haricot vert (1) Flan au caramel (2)	**12**	**13**
14 Potage carotte-curry Nouilles sautées au poulet et aux légumes (1, 4) Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	**15** Potage crème de choux-fleur (2) Saucisse, jus de viande sans porc, pomme de terre, choux-rouge Yaourt nature (2)	**16**	**17** Potage Tomate Lasagne ricotta-épinard (1, 2) Cookies maison (1, 2, 3, 4, 10, 11, 12, 14)	**18** Potage Potiron Fishtick sauce tartare maison, purée de pomme de terre, haricot vert (1, 2, 3, 5) Speculoos (1, 4)	**19**	**20**
21 Potage Poireaux Pâte au lardon de dinde et petit pois (1, 2) Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	**22** Potage Minestrone Pain de viande (alternative sans porc : bœuf), jus de viande, potée à la betterave rouge (1, 2, 3) Yaourt aux fruits (2)	**23**	**24** Potage champignon Hachi parmentier de bœuf et carotte (2) Crème à la vanille (2)	**25** Potage petit pois Omelette aux légumes, pomme de terre rissolé (2, 3) Fruit du jour	**26**	**27**
28 Potage Chicorée Raviole farçie épinard sauce au fromage (1, 2, 3) Fruit du jour	**29** Potage Carotte Roti de porc, jus de viande, pomme de terre, poireaux à la crème (2) Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	**30**				

Allergènes : 1: Gluten • 2: Lactose • 3: Œufs • 4: Soja • 5: Moutarde • 6: Céleri • 7: Crustacés • 8: Poisson • 9: Mollusques • 10: Fruits à coque • 11: Arachides • 12: Sésame • 13: Lupin • 14: Sulfites