

La recette du milk-shake aux bananes.



Réalisée par les élèves de 4^{ème} année chez Madame Klein

Pour 4 personnes:

- Epluchez les bananes, coupez-les en 4 et placez-les dans un blender;
- Ajoutez 750 ml de lait 1/2 écrémé, 175g de glace vanille et 175 g de sucre dans le blender;
- Mixez jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène;
- Si vous le dégustez de suite, versez dans un verre.
- Si c'est pour consommer plus tard, entreposez-le au frigo.
- C'est plus facile de le boire à la paille. Pensez alors aux pailles réutilisables!
- Vous pouvez évidemment utiliser d'autres fruits selon les saisons!

Bonne dégustation!

